



Dia da Internet Mais Segura

11 de Fevereiro



Este é um projeto conjunto do curso Técnico de Design e Comunicação Gráfica (TDGO) e Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos (TGEIO) para assinalar o Dia da Internet Mais Segura, em 2025.

A iniciativa inclui a criação de 12 cartazes (TDGO24), cada um dedicado a um pilar essencial para uma navegação segura e consciente. Estes pilares promovem boas práticas digitais e incentivam um uso responsável da internet.

Destes cartazes resultará um documento bilingue mais detalhado (TGEIO23), onde cada pilar será explicado com exemplos e recomendações.

Estes materiais serão partilhados com toda a comunidade escolar e disponibilizados no site da Escola Profissional Val do Rio, integrando-se também nas iniciativas da Campanha Nacional da Direção-Geral da Educação (SeguraNet).

Juntos, podemos tornar a internet um espaço mais seguro para todos!

12 PILARES PARA TE MANTERES SEGUR*



TDGO24

COORDENAÇÃO E PRODUÇÃO
Diogo Martinho

DESIGN
Pedro Frade

TGEIO23

COORDENAÇÃO
António Moreira da Silva

INGLÊS
Tânia Flaminio



MAIS INFORMAÇÃO
www.seguranet.pt



liga-te segur*

**Dia da Internet
Mais Segura
11 de Fevereiro**

**12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGUR***

**Será que
fica chateada?**

compartilhar

01.

Pensa antes de publicar.

ESCOLA PROFISSIONAL VAL DO RIO



liga-te segur*

Dia da Internet
Mais Segura
11 de Fevereiro

12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGR*



02.

Protege as tuas senhas.

ESCOLA PROFISSIONAL VAL DO RIO



liga-te segur*

Dia da Internet
Mais Segura
11 de Fevereiro

12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGUR*



03.

**Não partilhes
informações pessoais.**

ESCOLA PROFISSIONAL VAL DO RIO

12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGUR*

Olá Sara, número novo!
Preciso de dinheiro,
envia para este link
www.suspeituuu.com

Não vou cair nisso!

04.

Cuidado com *links* suspeitos.

ESCOLA PROFISSIONAL VAL DO RIO



liga-te segur*

**Dia da Internet
Mais Segura**

11 de Fevereiro



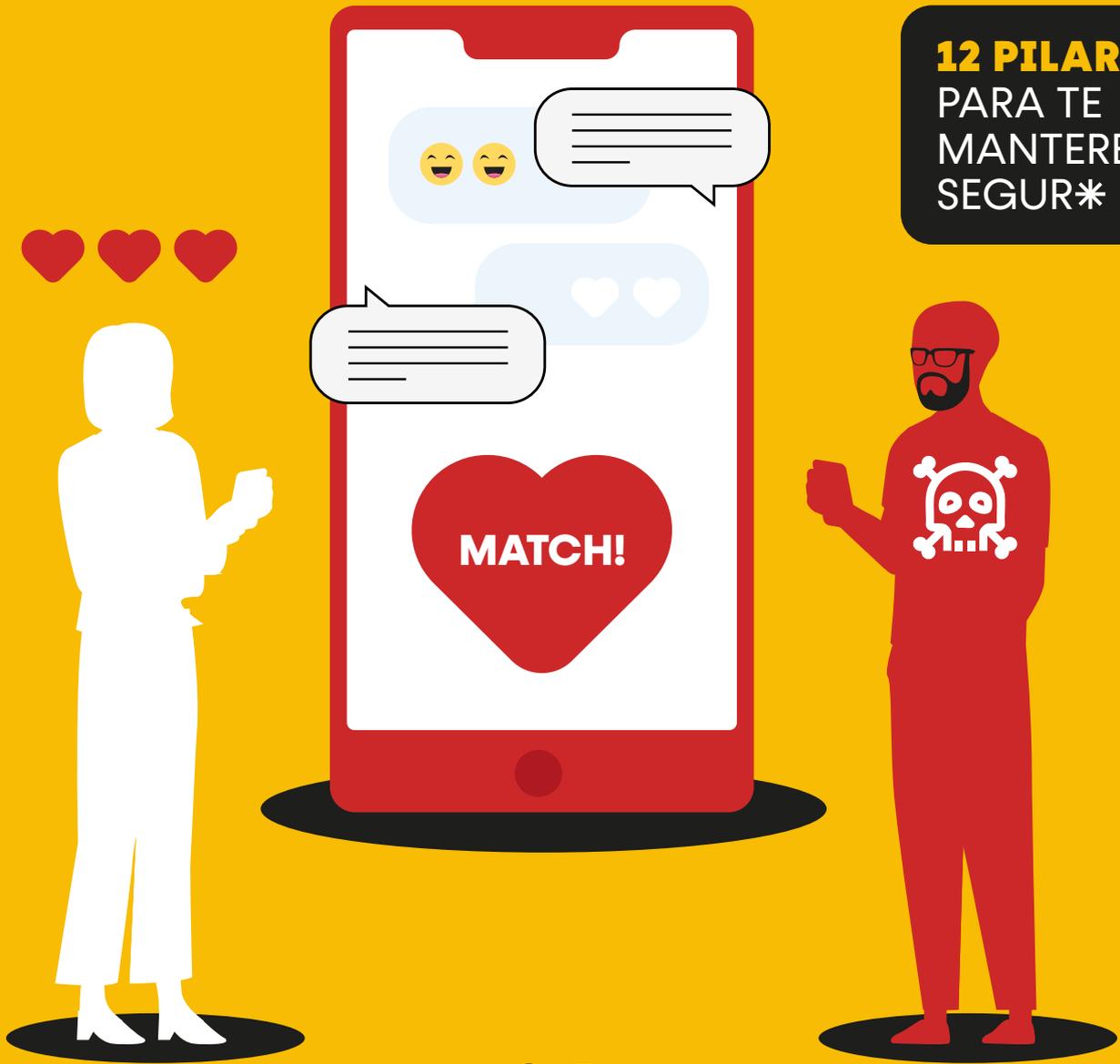
**12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGUR***

05.

**Usa as redes sociais
com moderação.**

ESCOLA PROFISSIONAL VAL DO RIO

**12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGUR***



06.

**Nunca combines encontros
com desconhecidos.**

ESCOLA PROFISSIONAL VAL DO RIO



liga-te segur*

**Dia da Internet
Mais Segura
11 de Fevereiro**

**12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGUR***



07.

**Confirma a veracidade
das notícias.**

ESCOLA PROFISSIONAL VAL DO RIO



12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGUR*

Denunciar!



08.

Denuncia o *ciberbullying*.



liga-te segur*

**Dia da Internet
Mais Segura
11 de Fevereiro**

**12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGUR***



09.

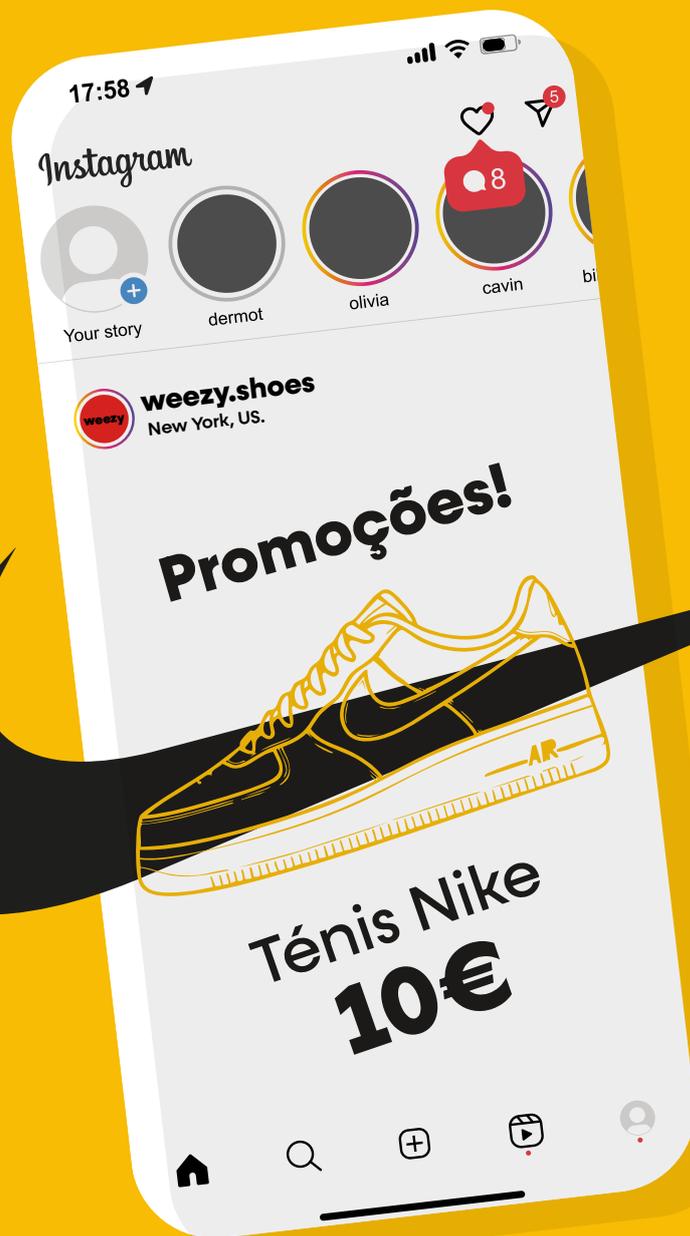
**Mantém o sistema operativo
e antivírus atualizados.**

ESCOLA PROFISSIONAL VAL DO RIO



liga-te segur*

**Dia da Internet
Mais Segura
11 de Fevereiro**



**12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGUR***

10.

**Desconfia de ofertas
online 'demasiado boas'.**

ESCOLA PROFISSIONAL VAL DO RIO



liga-te segur*

Dia da Internet
Mais Segura
11 de Fevereiro

12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGUR*



11.

**Não instales apps
sem verificar a fonte.**

ESCOLA PROFISSIONAL VAL DO RIO



liga-te segur*

**Dia da Internet
Mais Segura
11 de Fevereiro**

**12 PILARES
PARA TE
MANTERES
SEGUR***



12.

**Respeita os outros online,
usa 'netiqueta'.**

ESCOLA PROFISSIONAL VAL DO RIO