

Bem estar online na EB1 de São Mamede

Professora Jainete Massuça
Turma M3-4



A Internet e os nossos comportamentos

Ligados
em todo o lado
e a qualquer hora!

Benefícios da Internet

- “ **Vida social:** interagir com amigos, familiares, colegas, partilhar fotos, vídeos, músicas, etc.
- “ **Educação:** pesquisar para trabalhos escolares, partilhar informação, documentos, opiniões, etc.
- “ **Divertimento:** visitar museus, viajar virtualmente, visualizar filmes, ouvir música, jogar, etc.
- “ **Economia:** comprar livros, discos, entradas para o cinema ou concerto/festival, aceder à conta bancária, etc.

Internet dos nossos dias...



Redes Sociais



Redes Sociais

As **redes sociais** na Internet **possibilitam** diferentes **meios de conexão e de interação** **entre pessoas**, assim como a partilha de informação pessoal: fotografias, músicas, livros e filmes favoritos, passatempos e opiniões sobre assuntos de interesse comum, etc.

Redes Sociais

Comportamentos e riscos



Comportamentos de risco

➤ **Divulgação de dados pessoais**

- Enviar dados pessoais
- Publicar dados pessoais
- Deixar o perfil público

➤ **Interagir com alguém que se conheceu online**

- Ter muitas pessoas desconhecidas na lista de contactos
- Dialogar com alguém desconhecido (de diversas formas)
- Encontrar-se com alguém que conheceu online

Redes Sociais

Comportamentos e riscos

- **Comentários provocadores**
 - Escrever frases agressivas ou desagradáveis
 - Ameaçar, difamar ou injuriar alguém

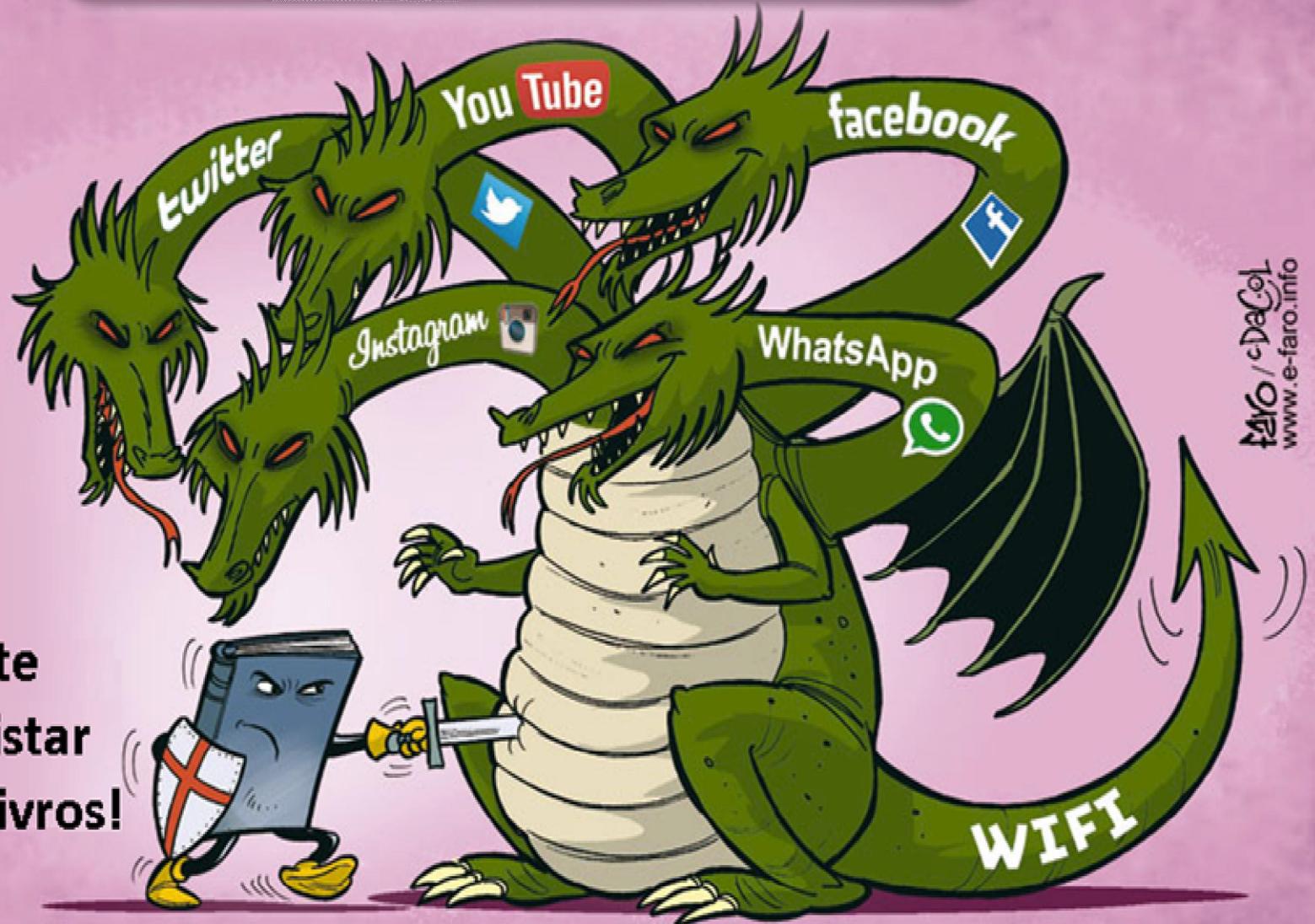
Há mais vida lá fora



Há mais vida lá fora

De vez em quando ...

Deixa-te
conquistar
pelos livros!



Mais informação

” **SeguraNet**

<http://www.seguranet.pt/>





SeguraNet
Navegar em Segurança



[Início](#)

[Recursos](#)

[eSafety Label](#)

[Painel de Jovens](#)

[Desafios](#)



Web We Want

[CRIANÇAS E JOVENS](#)

[PAIS](#)

[PROFESSORES](#)

[ESCOLAS](#)



Dispositivos móveis
Indicações para a utilização segura dos dispositivos



Guia para os Pais - Educação e os Novos Media
Educação e os novos media.

[Mais recursos](#)



5/2/2015
Semana SeguraNet

16/1/2015
Seminário "Dia da Internet Mais Segura 2015"

[Mais notícias](#)

Jogos 1.º e 2.º Ciclo

Jogos 3.º Ciclo

Jogos para os pais

[SEMANA SEGURANET](#)

[QUEM SOMOS](#)

[CONTACTOS](#)

[INTERNET SEGURA](#)

[LINHA AJUDA](#)

[LINHA ALERTA](#)



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA



internet seguraopt

ins@fe



Cofinanciado pela União Europeia
Safer Internet Programme

SIMBIOSE

Hotline nacional

Linha Alerta
internet
seguraopt

Participações na web:

<http://linhaalerta.internetsegura.pt/>

Participações por email:

report@linhaalerta.internetsegura.pt

Linha AJUDA
800 200 212