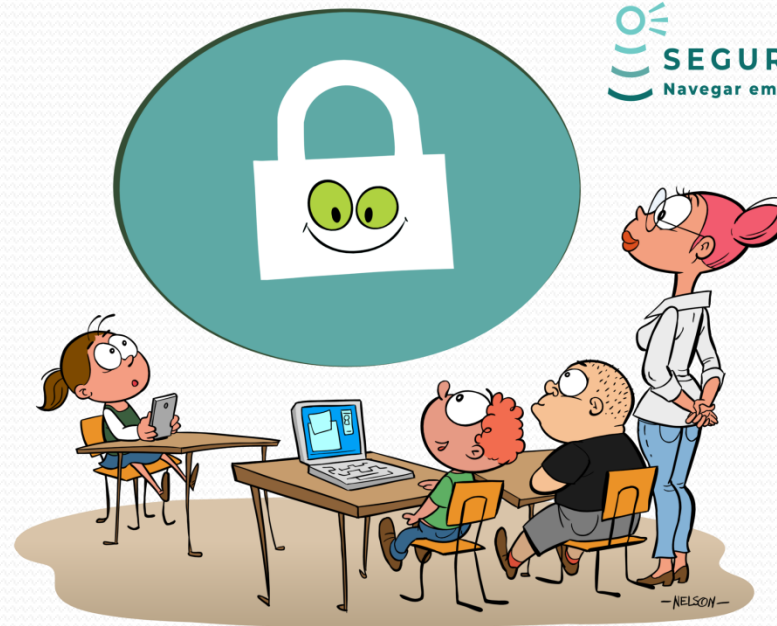




Agrupamento de Escolas
Dr. Ginestal Machado

Escola Secundária
Dr. Ginestal Machado

CiberSegurança



NAS ESCOLAS

27/11/2024

EB1 dos Leões
EB1 do Pereiro
EB1 do Sacapeito

Cibersegurança nas escolas

- Vamos falar de :
 - Antivírus
 - Sempre ligado / Não estarmos sempre ligados
 - Cuidados com Fotos e vídeos
 - Cuidados com a nossa informação
 - Como estarmos em segurança
 - Respeitar os outros quando estamos ligados nas redes sociais
 - Algumas dicas ou conselhos do que devem fazer
 - Cyberbulling

Antivírus

- Os vírus do computador podem:
 - estragar todos os teus documentos, por exemplo fotografias, trabalhos da escola, etc.
 - ou estragar ou danificar os nossos equipamentos (PC's, tablets, telemóveis)
- Por isso devemos ter antivírus para nos protegermos.
- Mas, não basta. É preciso termos muito cuidado quando navegamos na internet ou
- Quando fazemos download's de páginas que podem não ser de confiança.

Antivírus

- Antivírus - YouTube



CiberSegurança



“Antivirus” por SeguraNet, <https://www.youtube.com/embed/kVUYDloTl7Q>, licença CC BY-SA.

Sempre Ligado



istock/dolgachov

- Não podes esquecer que há vida para além da internet.
- Todos temos amigos com os quais podemos partilhar brincadeiras fora de casa.
- Há todo um mundo ao qual não podes - nem deves - virar costas porque há vida offline.

- Há vida Offline



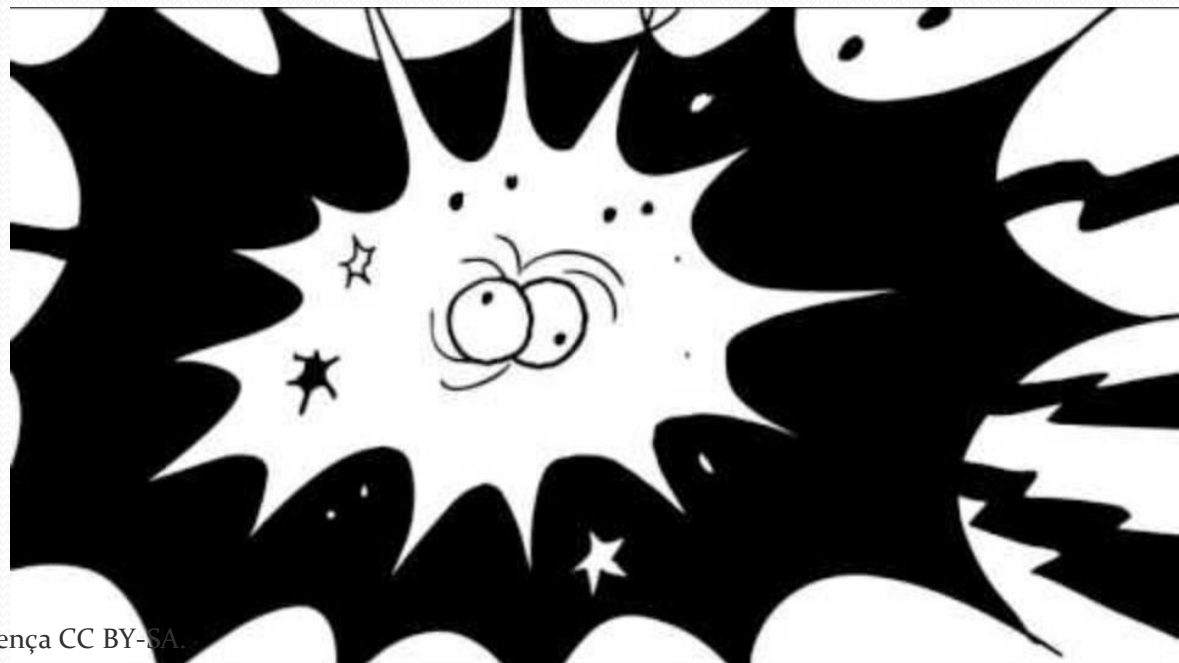
CiberSegurança



“Há vida offline” por SeguraNet, <https://www.youtube.com/watch?v=qEreyXVXpRs>, licença CC BY-SA.

Não podes estar sempre ligado à Internet

- Não te esqueças que há locais e momentos próprios para estares ligados à Internet.
- Pode ser perigoso estarmos concentrado no telemóvel, tablet ou no computador quando estamos a fazer outras atividades.
- Sempre ligado



Cuidado com as fotos e vídeos que publicas

- Temos de ter cuidado com as fotografias e vídeos que partilhamos, fotos que nos possam comprometer e nunca dar fotos “estranhas” que nos possam pedir
- Essas imagens podem, por malícia ou distração, ser facilmente copiadas ou partilhadas com todos.
- Chama-se a isso Sexting



Cuidado com as fotos e vídeos que publicas

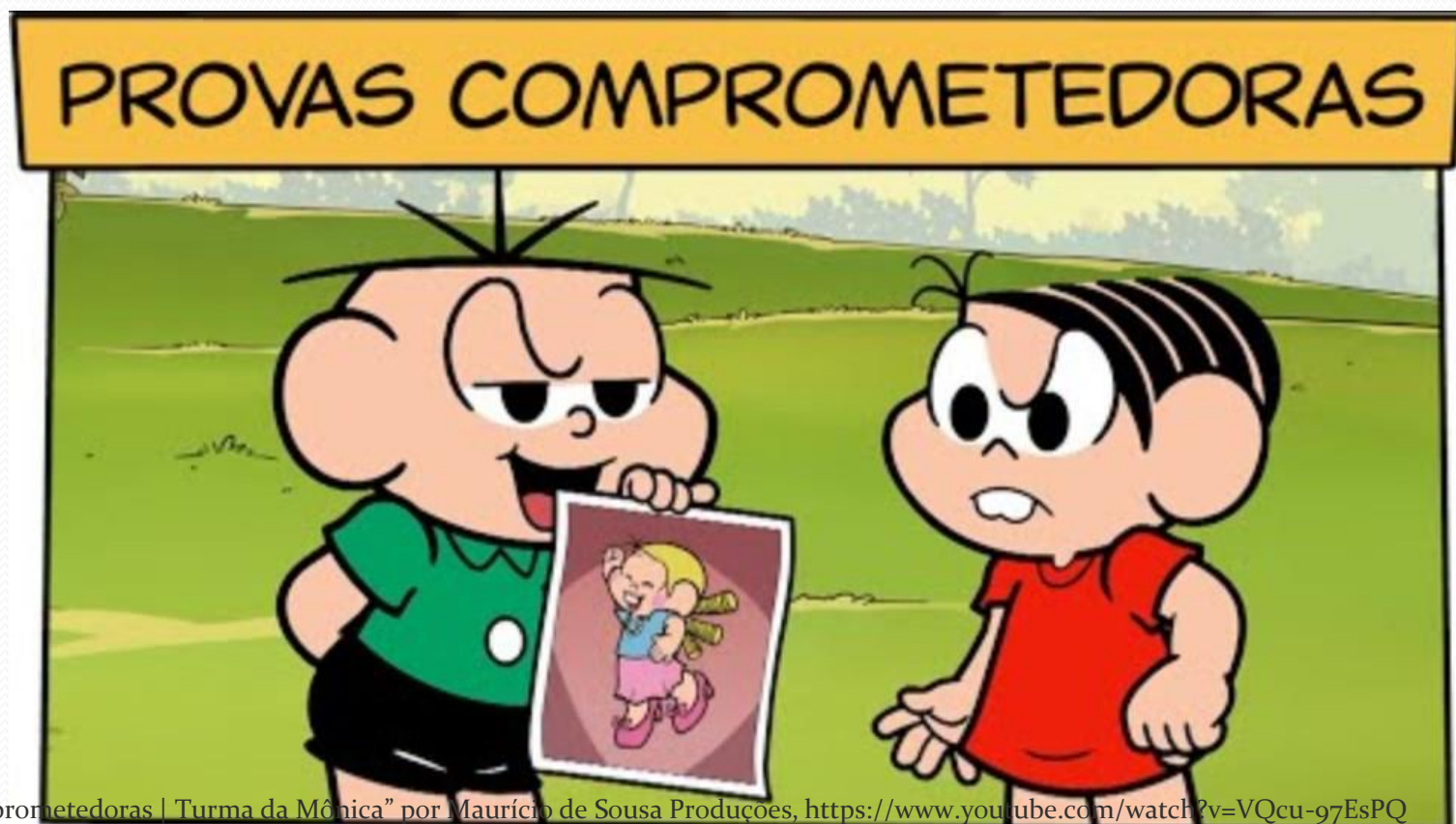
- MAS, também temos de ter cuidado com as Fotos que tiramos a outras pessoas.



"Foi uma longa noite: jovem bonito desmaiado no sofá com uma fatia de pizza e cerveja" por Freepik, https://br.freepik.com/fotos-premium/foi-uma-longa-noite-jovem-bonito-desmaiado-no-sofa-com-uma-fatia-de-pizza-e-cerveja_16434800.htm



NAS ESCOLAS



"Provas comprometedoras | Turma da Mônica" por Maurício de Sousa Produções, <https://www.youtube.com/watch?v=VQcu-97EsPQ>

Cuidado com a partilha de informação pessoal

- Devemos ter cuidado com a informação que partilhamos na Internet pois ela pode ser utilizada de forma a prejudicar-nos.
- Há riscos quando colocamos os nossos dados pessoais online, por isso temos de pensar bem o que vamos colocar nas redes sociais.
- Partilha de informação pessoal



Internet: dicas para te manteres em segurança

- A internet é um mundo muito grande, por isso devemos aprender a navegar/surfar em segurança.
- Há regras simples como ter sempre muito cuidado com os nossos dados pessoais e com o que partilhas, como fotografias da nossa vida.
- Não nos podemos esquecer que tudo o que vai para a Net (internet) fica lá, mesmo que apaguemos.
- Além disso, atenção aos outros: não faças comentários grosseiros.
- Nunca te esqueças de citar os autores das informações online que usares.

Respeita os outros

- Respeita os outros



CiberSegurança



“Respeita os outros”, por SeguraNet, <https://www.youtube.com/watch?v=8ErFs2j8eAQ>, licença CC BY-SA.

Mantém as tuas informações seguras

- Mantém as tuas informações seguras

#EstudoEmCasa



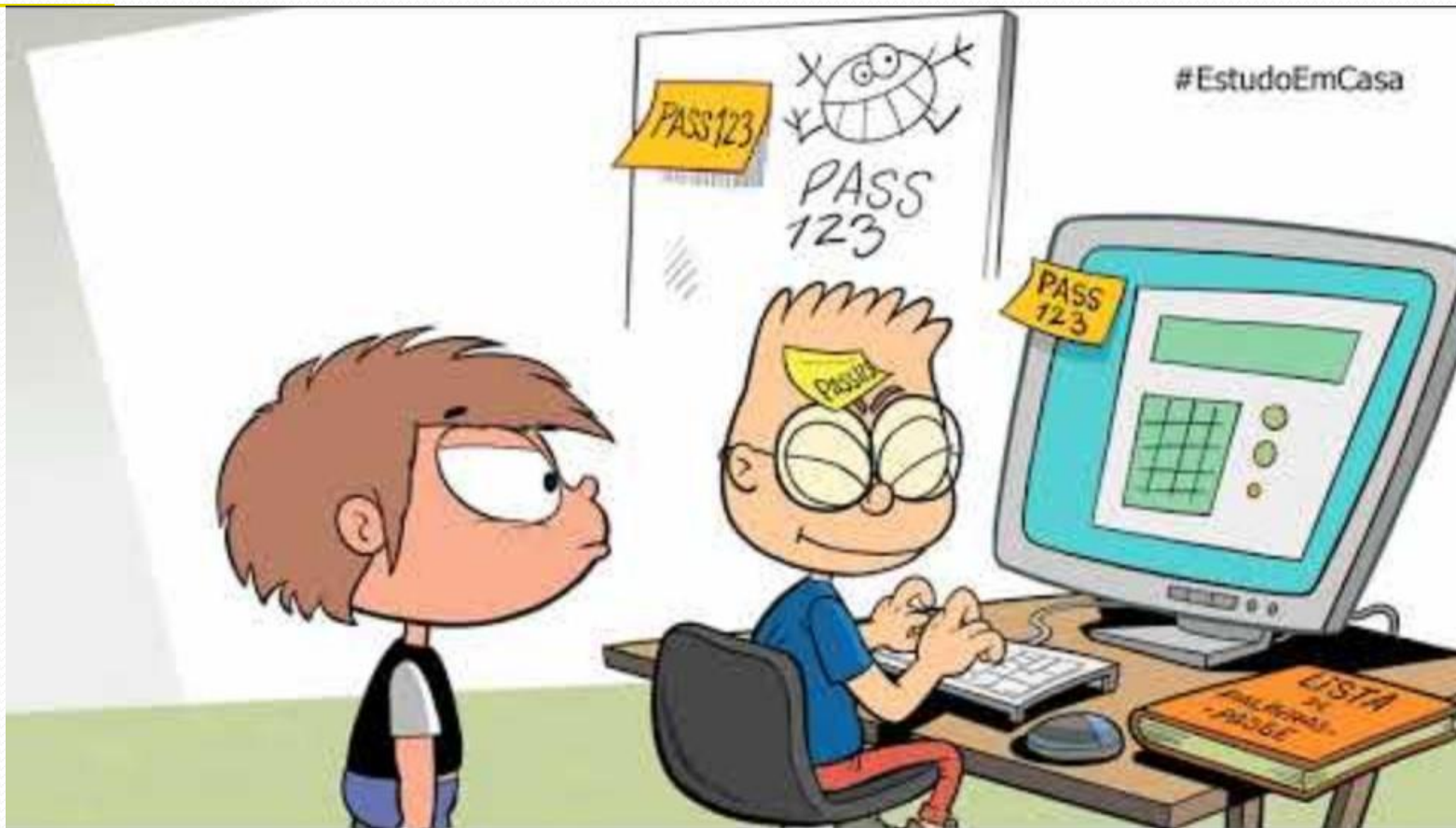
CiberSegurança



“Mantém as tuas informações seguras”, por SeguraNet, <https://www.youtube.com/watch?v=og4uRmN4NAM>, licença CC BY-SA.

Protege as tuas palavras passe

- Protege as tuas palavras passe



Atenção à tua pegada digital

- Atenção à tua pegada digital

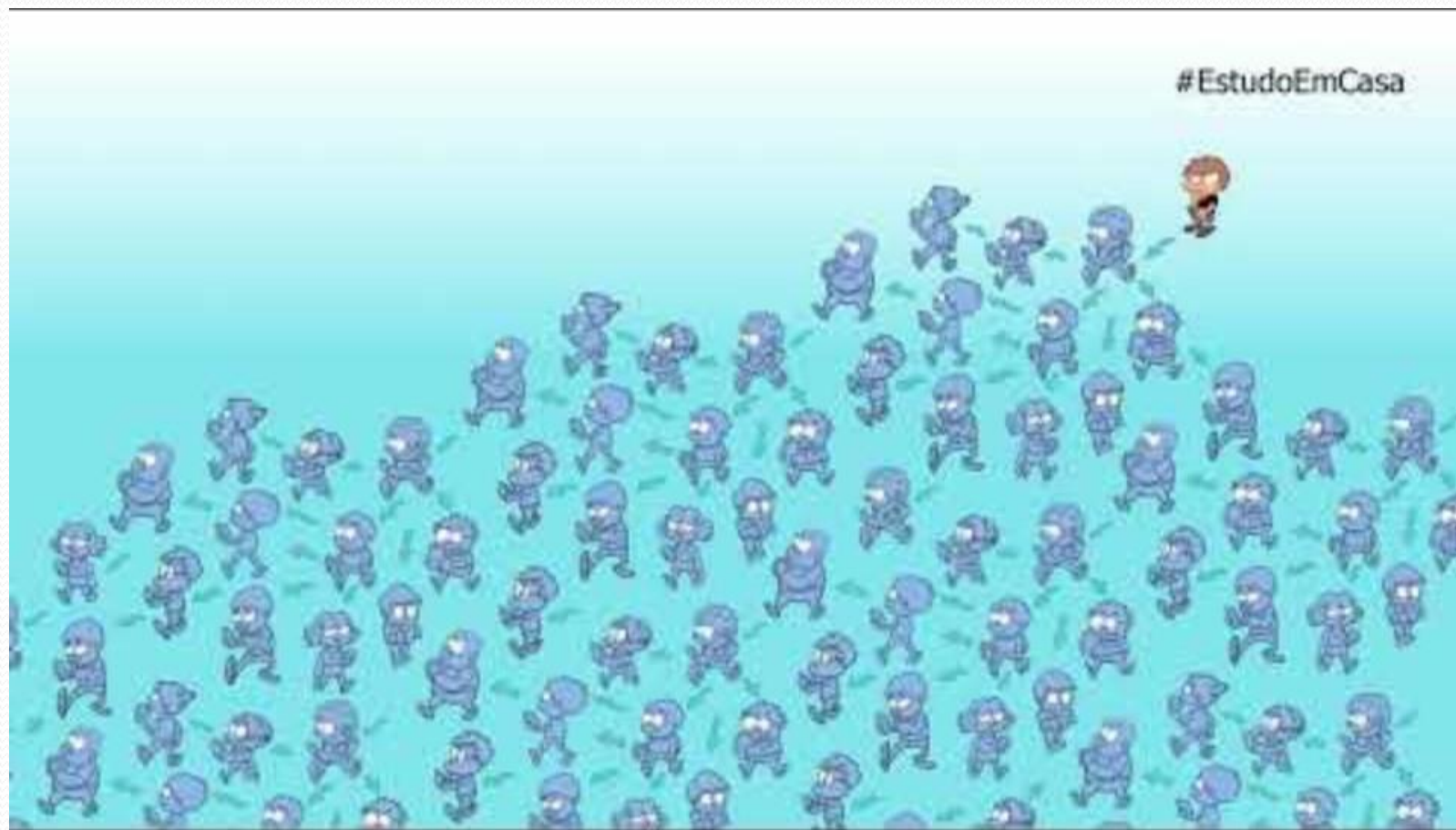


CiberSegurança



Pensa antes de partilhar

- Pensa antes de partilhar



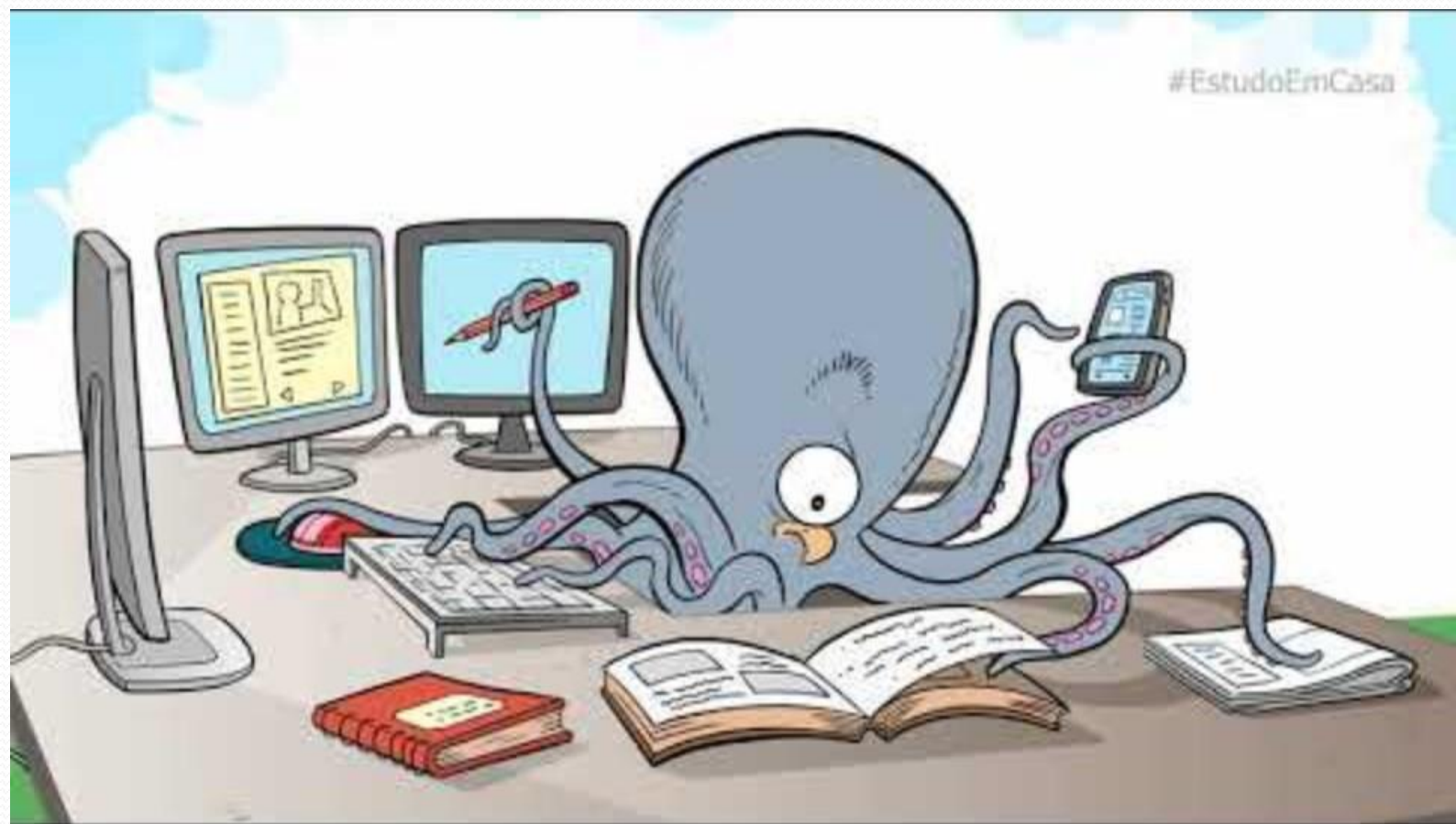
CiberSegurança



“Pensa antes de partilhar”, por SeguraNet, <https://www.youtube.com/watch?v=2uhvQI4kF5A>, licença CC BY-SA.

Respeita os direitos autor

- Respeita os direitos autor



Ciberbullying: prevenir e agir

- Ciberbullying



Na escola, sem bullying

- Bullying



- Ciberbullying



CiberSegurança



“SeguraNet Episódio 6 Ciberbullying (Português)”, por SeguraNet, <https://www.youtube.com/watch?v=oSAP1x75aPc&t=15s>, licença CC BY-SA.

Perguntas ou dúvidas

Obrigado a todos

e

Fim

Referências

[Página principal | SeguraNet](#)

CiberSegurança

