

# Segurança Online

Dia 11 de fevereiro 2025



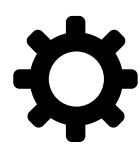
## **CRIE SENHAS FORTES.**

Use senhas que são difíceis de adivinhar, senão podem aceder a sua conta e roubar coisas pessoais.



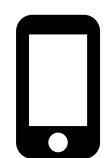
## **CUIDADO COM O QUE INSTALAS**

Não faça download de conteúdos de sites que não são confiáveis. Eles podem conter malware.



## **CUIDADO COM A PRIVACIDADE.**

Assuma o controle de como as empresas usam os seus dados, ativando recursos de privacidade.



## **PENSE ANTES DE PUBLICAR.**

Evite publicar informações pessoais online. Podem usar as informações para planejar um furto etc.



## **USE UM ANTIVÍRUS.**

Mantenha o software de antivírus atualizado para que possa detetar potenciais ameaças no sistema.