

PROTEGE O TEU MUNDO DIGITAL



Gestão de palavras-passe

Certifica-te de que as palavras-chave sejam longas, exclusivas e incluam uma mistura de letras, números e caracteres especiais.



Atualizações de software

Mantém sistemas operacionais, aplicativos e dispositivos atualizados para proteger contra vulnerabilidades.



Segurança na Internet

Evita aceder a informações sensíveis em redes Wi-Fi públicas, opta por uma ligação privada.



Segurança do dispositivo

Desliga os dispositivos que não estão a ser utilizados, especialmente em ambientes com acesso remoto, para reduzir o risco de invasões e ataques cibernéticos.



Configurações de privacidade

Ajusta as configurações de privacidade nas redes sociais, e-mails e aplicativos para controlar o compartilhamento de informações pessoais.



Backup de dados

Faz backups regulares dos teus arquivos importantes num local seguro, como um disco rígido externo ou na nuvem, para proteger seus dados contra ataques ou falhas no sistema.